

YITC ジュニアスクール生のみなさまへ

いつもYITCテニススクールに通っていただき、ありがとうございます。

テニスはとても楽しいスポーツです。

そしてスポーツは、「思いやり」を大切にします。

僕（私）だけが楽しむのではなく、お友達（仲間）といっしょに楽しめるようにみんなで力を合わせましょう。



気分が悪い、お腹が痛い、頭が痛いなど、
いつもとちがうときはレッスンをお休みしましょう。

レッスンに遅れてしまったときは、
体操をしてから参加しましょう。

ラケットをふるときは、
まわりに、特に自分の後ろに友達が
いないことをたしかめましょう。

プレー中のコートの後ろを
通るのは大変危険です。
通ってはいけません！

ラリーが途切れるのを待って、
速やかに移動しましょう。

**ラケットがお友達に
当たってしまいました。
（お友達のラケットが
自分に当たってしまい**

レッスン中に、
体の具合が悪くなった。

コーチの話聞くときは、
ラケットは胸の前に持ちましょう。

足元にあるボールはとても危険です。

（勇気を出して）コーチに伝えましょう。
コーチの指示に従いましょう。

ふんでしまうと、、、

足元にあるボールは、
自分では気づきません。

**アキレス腱断裂、
ネンザ、骨折、など
のケガをするかも！**

みんなで、お互いに
注意し合いましょう。

